SPORTUL popular

## ATITUDINI GREŞITE

La Slatina, ca în toate colţurile ţării, se desfăşoară o intensă activitate pentru a se asigura tineretului condiţiuni din cele mai bune de practicare a sporturilor de iarnă. Astfel, s'a întocmit un plan de acţiune şi s'a format o comisie voluntară compusă din reprezentanţi ai colectivelor sportive sindicale şi şcolare.

Roadele muncii depuse de această comisie s'au văzut în scurt timp. S'au construit numeroase patinoare, pârtii de bob şi încă multe baze sportive pentru sezonul de iarnă.

Dar, pe lângă aceste frumoase realizări mai există şi o serie de lipsuri, consecinţă a modului greşit în care înţeleg unii tovarăşi cu munci de răspundere să sprijine activitatea sportivă. După cum ne relatează corespondentul nostru Paul Maican, un astfel de exemplu îl oferă tov. Boarţă, preşedintele sindicatului sfatului popular al raionului Slatina, care, atunci când i se cere sprijinul în vreo acţiune sportivă, declară că nu are timp pentru aşa ceva. Deasemenea, o atitudine greşită o manifestă şi tov. Fotino, directorul clubului colectivului sportiv „Progresul" care a refuzat să pună la dispoziţia colectivului sportiv o cameră pentru şedinţele tehnice, cu toate că îşi luase angajamentul că va sprijini colectivul sportiv. Dealtfel, clubul este închis Duminica iar în cursul săptămânii se ţin serate dansante în localul clubului.

Toate acestea sunt piedici serioase în calea desvoltării activităţii sportive în oraşul Slatina. Iar tovarăşii Boarţă şi Fotino trebue să înţeleagă că nu în acest fel se sprijină activitatea sportivă.

## Rodnica activitate a gimnaştilor bucureşteni dela asociaţia Spartac

Seara, în sala de gimnastică a ... Spartac, bine utilată cu ... materiale ...

Intensă a ... anul care a trecut a secţiei ... gimnastică din cadrul consiliului orăşenesc al asociaţiei Spartac din Capitală. Tov. Ioşca K., antrenorul secţiei, a muncit cu hotărîre, cu multă răbdare, pentru o cât mai temeinică pregătire a elevilor săi. Şi dela o zi la alta, secţia a obţinut noi succese. Victoriile gimnaştilor fruntaşi ca Jack Weiss, Viorel Gheorghiu, Otto Paullini şi alţii, fac cinste asociaţiei. Monica Iacobescu, elevă la liceul de fete nr. 12, practică gimnastica numai de un an, dar în acest timp ea a muncit cu sârguinţă, devenind campioană inter-şcolară de gimnastică. Comportarea secţiei de gimnastică în campionatele interzone disputate la Oraşul Stalin, unde a câştigat titlul de campioană, a arătat progresul făcut de gimnaşti.

Activitatea din cadrul complexului GMA cunoaşte, deasemenea, o frumoasă desvoltare în această secţie. Peste 50 la sută dintre membrii secţiei sunt purtători ai insignei GMA iar ceilalţi mai au de trecut doar câteva probe.

Antrenamentele metodice desfăşurate sub conducerea antrenorului ...ca K., pe baza unui program ... întocmit, sunt un minunat pri... ...tru gimnaşti de a învăţa ... noi şi folositoare, de a-şi ...ona tot mai mult pregăti... ...evii, împărţiţi în cinci gru... ...ă stadiul de pregătire, în... ...i execute mişcările cu vioi... precizie şi siguranţă. După ...ile de gimnastică tip GMA, ...ă gimnastică la sol şi gim... la bară fixă, program com... ...a paralele sau exerciţii de ...lare.

...ziasmul cu care se pregă... ...imnaştii secţiei este mărtu... ...a dragostei lor pentru acest ...

...naştii bucureşteni dela aso... Sparta... ... gândesc cu drag ... ...imele întreceri ...

...ANU
...nt

# Incep campionatele de schi şi şah pe asociaţii

Duminică vor începe în întreaga ţară primele întreceri din cadrul campionatului de schi pe asociaţii. Tineretul din toate colectivele sportive sindicale se va avânta în concursurile primei etape (etapa pe colective) care se va desfăşura până la 20 Ianuarie.

Campionatul de schi pe asociaţii iniţiat de Confederaţia Generală a Muncii, prin Secţia Cultură Fizică şi Sport, cu scopul de a angrena massele largi ai tineretului din ţara noastră în practicarea acestui folositor sport, este aşteptat cu mare nerăbdare de către schiorii şi aspiranţii G.M.A.

In numeroase colective sportive tinerii participanţi sunt dornici de a reprezenta cu cinste colectivul din care fac parte şi de a-şi îndeplini norma din cadrul complexului G.M.A. Aceştia au început încă cu multe zile în urmă pregătiri intense în vederea concursurilor. Asociaţiile sportive Flacăra, Progresul, Spartac şi majoritatea colectivelor din Bucureşti, Oraşul Stalin, Timişoara şi Cluj au asigurat încă din zilele călduroase, condiţiuni bune tinerilor amatori pentru practicarea schiului.

Ca şi în anul trecut prima etapă din cadrul campionatului de schi pe asociaţii se desfăşoară pe colective. Fără îndoială că această etapă este cea mai importantă din toate, deoarece de felul în care ea va fi organizată, va depinde succesul acestei mari competiţii sportive. De aceea un rol de seamă îl au activiştii din cadrul consiliilor colectivelor sportive, activişti care trebue să depună tot efortul pentru a organiza la timpul prevăzut în regulament întrecerile din prima etapă. Ei trebue să pornească o puternică acţiune de popularizare a competiţiei în rândurile tineretului din fabricile, instituţiile sau şcolile respective pentru o cât mai largă mobilizare la startul întrecerilor. Trebue ştiut că este permisă participarea tuturor membrilor de sindicat şi a familiilor lor la concursurile acestei mari competiţii.

Consiliilor provizorii ale colectivelor sportive — care au în sar... ...primei etape — ... echipamente, colectivele din regi... nile unde până la data începerii primei etape nu a căzut zăpadă, trebue să se pregătească temeinic pentru ca atunci când zăpada va acoperi şi aceste regiuni să poată organiza imediat concursurile. Trebue ştiut că toate colectivele sportive care sunt situate în localităţi unde nu a căzut încă zăpadă pot organiza această etapă mai târziu sau, dacă au posibilităţi, să se deplaseze în localităţi unde zăpada permite desfăşurarea întrecerilor şi pot organiza astfel concursurile între datele prevăzute de regulament.

O sarcină importantă revine şi comisiilor de pregătire şi examinare G.M.A., care au datoria să mobilizeze aspiranţii la concursurile acestei competiţii, în cadrul căreia aceştia vor avea prilejul să-şi obţină norma de schi.

Pentru ca activitatea pentru asigurarea condiţiilor şi bunei desfăşurări a întrecerilor să dea roade bogate, colectivele sportive trebue să ceară sprijinul organizaţiilor U.T.M. precum şi comitetelor de întreprindere, care vor contribui la reuşita acestei competiţii.

Asociaţiile sportive trebue să susţină în mod temeinic acţiunile întreprinse de colectivele lor, să controleze amănunţit felul în care sunt îndeplinite sarcinile, pentru ca astfel prima etapă a campionatului de schi pe asociaţii să se bucure de succesul cuvenit.

★

Tot în această perioadă, Confederaţia Generală a Muncii organizează cea de a doua mare competiţie pe anul 1952, campionatul de şah pe asociaţii. Acest campionat urmăreşte pătrunderea şahului în cele mai depărtate colţuri ale ţării. Deasemeni, întrecerile din cadrul campionatului de şah pe asociaţii vor oferi tinerilor jucători prilejul să se afirme şi să-şi obţină clasificarea sportivă.

Prima etapă se va desfăşura pe colective şi va începe în ziua de 13 Ianuarie — când tinerii muncitori vor avea prilejul să lupte cu dârzenie pentru obţinerea victoriei — până în ziua de 17 Februarie, data încheierii primei etape.

Colectivele sportive răspund de ... primei etape. Ele au ... preocupa din timp ... condiţiilor materiale ... mobilizări şi desfă... ...lor.

...AN IOANIŢESCU

# Intreţinerea materialului de ciclism în timpul iernii

O reuşită comportare în ciclism este în funcţie şi de un material corespunzător, de o bună îngrijire a acestuia. Nu este un secret pentru nimeni că o mare parte din defecţiunile mecanice se datoresc materialului uzat, a pieselor slab reglate sau superficial controlate în preajma concursului.

Un cauciuc pus pe roată de mai multă vreme şi neverificat la timp poate sări, pricinuind răsturnarea în plină viteză, pe viraje, pentrucă banda care-l lipeşte de geantă s'a uscat. Cablurile frânelor şi cel al schimbătorului de viteze — necontrolate atent şi la vreme — se pot rupe în concurs tocmai când ai mai mare nevoie de ele, la schimbat pasul sau la o frânare eficace, pe serpentine, la coborîş. Un lanţ uzat şi necontrolat, se poate rupe sau poate sări ratând o victorie sau o comportare bună, pentru care s'a muncit săptămâni şi luni de zile. Sunt deasemeni o serie de alte amănunte tehnice care, neglijate, provoacă deseori accidente materiale.

Defecţiuni ca: perforarea unui cauciuc pe o şosea cu pietre tăioase, ruperea furcii sau a cadrului, sunt inevitabile. In afară de astfel de defecţiuni sunt însă multe altele care pot fi evitate printr'o bună îngrijire a materialului.

Materialul trebue îngrijit nu numai în timpul sezonului de concursuri, dar şi în timpul vacanţei.

Indată ce începe vremea nefavorabilă, umedă, este indicat să se renunţe la întrebuinţarea bicicletei pentru curse, aceasta fiind înlocuită în rulajul zilnic, cu o bicicletă mai veche sau cu una de oraş. Noroiul şi apa influenţează în mod serios piesele şi aşa destul de delicate.

La sfârşitul sezonului de concurs, bicicleta trebue demontată în întregime. Piesele angrenajului, ale bucşilor, ale furcii şi ale schimbătorului, vor fi bine spălate cu benzină sau petrol. Chiuvetele (dela roţi, furcă, angrenaj, pedale), ca şi bilele, vor fi atent cercetate. Orice început de eroziune (şanţuri) va fi şlefuit şi — dacă este cazul — chiuvetele vor fi înlocuite cu altele noi în vederea sezonului următor. Deasemeni, bilele care vădesc urme de uzură vor fi înlocuite. După spălarea acestor piese şi controlarea lor cu grijă, ele vor fi montate la loc, îmbibate în vaselină.

Schimbătorul de viteză, ca şi pinioanele, vor fi bine spălate, verificate şi apoi ţinute în vaselină şi ulei. Lanţul va fi şi el spălat, pentru a se elimina orice fir de nisip (care provoacă eroziuni şi deci slăbirea lanţului) şi apoi va fi pus „la iernat" într'un vas cu ulei sau vaselină lichidă.

In timpul sezonului, lanţul nou, înainte de a fi montat, va fi îmbibat cu ulei sau vaselină. El nu va fi în nici un caz spălat, ci doar şters după concurs cu o cârpă umedă (de ulei sau vaselină), deoarece lanţul întrebuinţat aproape zilnic, spălat cu petrol sau benzină, uşurează pătrunderea nisipului şi a prafului în zale, provocând eroziuni.

Piesele de oţel (dacă li s'a ştirbit nichelajul) vor fi nichelate din nou. Orice început de rugină contribuie la slăbirea piesei. Şeaua, după spălare, va fi unsă pe partea interioară cu grăsime abundentă, spre a fi ferită de scorojire. Tija şelei va fi scoasă din cadrul bicicletei şi unsă cu ulei sau vaselină. La fel se procedează şi cu ghidonul.

Dopul de lemn (de esenţă tare) care se vâră în interiorul furcii (în partea de jos) spre a evita o prăbuşire în eventualitatea ruperii furcii, va fi scos şi înlocuit cu unul nou.

Cauciucurile vor fi şi ele scoase de pe roţi, bine controlate şi umflate uşor. Ele vor fi păstrate la un loc răcoros. Din timp în timp, este necesar ca anvelopele să fie umflate câte puţin.

Iată o serie de noţiuni generale pentru îngrijirea materialului de ciclism în timpul iernii, pe care însă nu toţi cicliştii le respectă. Aşa se explică dece, la unii alergători, bicicleta este scoasă din uz după un sezon sau două, în vreme ce la alţii ea se menţine în bună stare timp îndelungat. Tot astfel — după modul în care îşi îngrijesc materialul cicliştii — se explică dece unii alergători suferă deseori defecţiuni mecanice, în majoritatea lor tocmai din cele care pot fi prevenite, în vreme ce alţii sunt scutiţi de aceste neajunsuri.

EMIL IENCEC

# Aspecte din activitatea asociaţiei sportive Voinţa

Infiinţată cu zece luni în urmă, tânăra asociaţie sportivă Voinţa s'a străduit să obţină succese tot mai mari.

Succesele obţinute au fost posibile numai datorită muncii continue şi organizate a consiliului central al asociaţiei şi a tuturor activiştilor precum şi sprijinului permanent primit din partea Uniunii Centrale a Cooperativelor Meşteşugăreşti, care a asigurat baza materială a asociaţiei şi din partea Federaţiei Generale a Meseriaşilor.

Asociaţia sportivă Voinţa are sarcina de a atrage în rândurile sale massele de cooperatori şi micii meseriaşi membri ai Federaţiei Generale a Meseriaşilor. Pe această linie, asociaţia sportivă Voinţa a reuşit până în momentul de faţă să cuprindă un număr de peste 25.000 membri, încadraţi în 41 colective sportive formate în centrele unde cooperaţia meşteşugărească s'a desvoltat mai puternic.

Colectivele sportive din localităţile unde Uniunea Cooperativelor Meşteşugăreşti a sprijinit efectiv munca consiliilor provizorii, s'au desvoltat în foarte scurt timp şi au reuşit să-şi organizeze activitatea în cele mai bune condiţiuni. Succesele colectivelor sportive din Odorhei, Tg. Mureş, Sibiu, Oraşul Stalin, Oradea, Iaşi, Cluj şi Prestări Servicii-Bucureşti, sunt edificatoare în această direcţie. La obţinerea rezultatelor frumoase din activitatea lor, a contribuit munca intensă a tovarăşilor din consiliile provizorii ale colectivelor, sprijinul şi controlul permanent al consiliilor de zonă a asociaţiei şi înainte de toate, sprijinul acordat activităţii sportive de către organizaţiile de partid.

Colectivul Voinţa Cluj, numără 460 de membri, peste 100 purtători ai insignei GMA şi peste 300 de aspiranţi.

Deasemeni, la colectivul Voinţa Odorhei, în numai câteva luni de activitate, 358 de cooperatori au fost înscrişi în colectivul sportiv, 64 dintre ei au cucerit insigna GMA şi peste 200 şi-au trecut majoritatea normelor, urmând a deveni în scurt timp purtători de insignă. Dealtfel, întreaga activitate a asociaţiei se îndreaptă, într'o mare măsură, către angrenarea în activitatea sportivă a massei largi de cooperatori meşteşugari şi mici meseriaşi. In acelaş timp, se dă o atenţie deosebită fruntaşilor sportivi, reprezentanţi ai asociaţiei în diferite competiţii şi întreceri sportive. Astfel, trebue arătat exemplul echipei de popice a colectivului Voinţa Odorhei şi a trăgătorilor colectivului Voinţa Tg. Mureş, care s'au calificat în finalele campionatelor republicane la aceste două ramuri sportive.

Numeroşi fruntaşi sportivi s'au ridicat şi în cadrul secţiilor de atletism, nataţie, volei, schi etc. In majoritatea colectivelor sportive şi mai ales în cele dela Sibiu, Oradea, Arad şi Iaşi, sporturile de bază sunt practicate de un mare număr de cooperatori. Odată cu desvoltarea fotbalului, în majoritatea colectivelor asociaţiei sportive Voinţa s'au desvoltat şi celelalte secţii pe ramură de sport. Astfel, la colectivul Voinţa Tg. Mureş unde secţia de fotbal are 121 membri, celelalte secţii s'au desvoltat aproape în aceeaşi măsură. Secţia de pregătire fizică generală cuprinde 154 membri, secţia de atletism 56, înnot peste 30, volei peste 60, baschet 56, lupte 11, şah 88, tenis de masă peste 100 şi popice peste 140 membri.

In pregătirea sportivilor din aceste secţii, un ajutor preţios îl dau cei 8 antrenori şi instructori, care se ocupă şi de educaţia politică a sportivilor. Un exemplu pozitiv este însuşi consiliul orăşenesc Bucureşti al asociaţiei. Tovarăşul Ovidiu Stoicescu, responsabilul resortului de instruire sportivă, pregăteşte antrenorii, instructorii şi activul voluntar al secţiilor pe ramură de sport, în vederea ridicării nivelului politic, ideologic şi tehnic-profesional.

In şedinţele săptămânale care se desfăşoară planificat, se prelucrează literatură sportivă sovietică şi regulamentele sporturilor practicate mai ales în sezonul respectiv. Cadrele de conducere ale colectivelor sportive din Bucureşti capătă astfel pregătirea necesară obţinerii unor cât mai frumoase realizări.

Dacă munca se desfăşoară în bune condiţiuni în colectivele asociaţiei sportive Voinţa din Reşiţa, C. Lung Moldovenesc şi Focşani, nu acelaş lucru se poate spune despre colectivele sportive din Ploeşti, Bacău, Baia Mare, Sf. Gheorghe şi Botoşani, unde realizările obţinute sunt reduse în raport cu posibilităţile de desvoltare ale activităţii sportive în localităţile respective. Astfel, colectivul sportiv Voinţa Botoşani n'a reuşit să înscrie decât 22 membri din cei peste 706 cooperatori meşteşugari şi mici meseriaşi din localitate. Acest colectiv nu are decât 12 aspiranţi GMA şi nici un purtător de insignă. Consiliul provizoriu al colectivului sportiv a subapreciat importanţa sarcinilor ce le avea de îndeplinit şi deaceea colectivul face parte dintre colectivele sportive codaşe ale asociaţiei.

In vederea înlăturării acestor greutăţi şi a lichidării lipsurilor, consiliul central al asociaţiei a ţinut lunar şedinţe cu preşedinţii consiliilor de zonă şi a trimis majoritatea activiştilor săi pe teren. Deasemeni, a îndrumat consiliile provizorii să ceară sprijinul organizaţiilor de partid locale, ori de câte ori întâmpină greutăţi în desfăşurarea muncii lor.

Aceste metode vor duce la o simţitoare îmbunătăţire a activităţii sportive în cadrul colectivelor din asociaţia „Voinţa". Deasemenea, consiliul central al asociaţiei se va strădui să asigure prin înfiinţarea a cât mai multor colective şi înzestrarea lor cu echipamentul necesar, cele mai bune condiţii de practicare a sportului, cooperatorilor meşteşugari şi micilor meseriaşi.

TUHAI OCTAVIAN
preşedintele consiliului central al asociaţiei sportive „Voinţa"
şi
AUREL CRIŞAN